



Coróinvíreas - Bí Slán Sábháilte



Tá caint faoin gCoróinvíreas mar gur saghas nua fliú é



Ar nós aon slaghdán nó fliú tá sé tábhachtach bheith sláintiúil



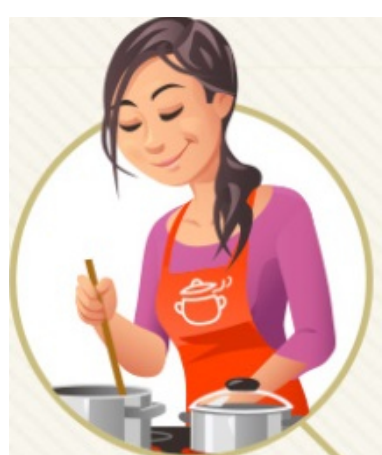
Tá páistí agus daoine fásta an-mhaith ag troid i gcoinne fliú



Ar nós aon slaghdán nó fliú tá sé níos deacra ar dhaoine aosta fanacht slán ó fliú



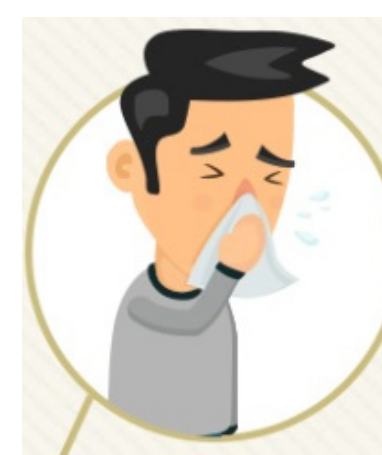
Is féidir liom bheith slán sábháilte trí



Ag ullmhú bia



Lámha a ghlanadh go minic le gallúnach



Tar éis sraoth a dhéanamh nó srón a shéideadh



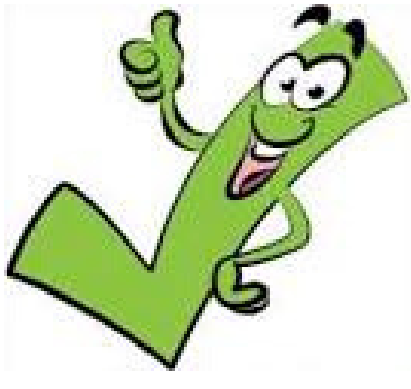
Roimh ithe



Tar éis leithreas a úsáid



Má tá siad salach



Is féidir liom bheith slán sábháilte trí



Gan lámh a chur ar m'aghaidh nó m'ingne a chogaint

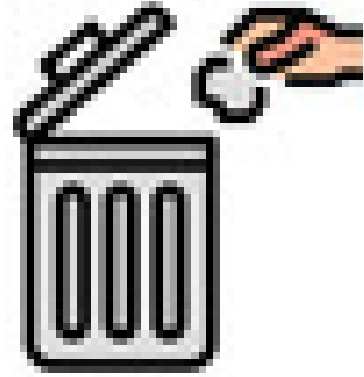


Gan lámh a leagadh ar doirse, murláin nó ráillí lasmuigh

Is féidir liom daoine eile a choimeád slán sábháilte trí



Casacht nó sraoth a ligin i m'uillinn



Ciarsúir chaite a chur sa bhruscar



Fanacht sa bhaile nuair a mhothaím tinn



Ar nós aon slaghdán nó fliú rachaidh an coróinvíreas in éag i gceann cúpla mí



Ní gá dom bheith buartha faoi, ach má tá amhras orm is féidir liom labhairt le mo churamóirí



Triple A Wicklow
CHY 18175
Fb/TripleAWicklow
tripleawicklow@gmail.com